



# MANUTENTION MANUELLE DES CHARGES LOURDES

O Durée 8 heures

Date début prochaine session

sur inscription

Nb places dispo.

Langue / Q LIEU DE LA FORMATION

IFSB **Référence** : S2038

**Formateurs** : Formateurs de l'IFSB avec la participation de spécialistes en

la matière.

**Effectif max**: 15 participants

**Langue**: FR

**Tarif**: 280,00 € HTVA

**H** ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL DU BATIMENT SA.

#### **PUBLIC CIBLÉ**

Salarié manuels des entreprises du secteur de la construction et du parachèvement

## **OBJECTIF**

Sensibiliser les stagiaires à la problèmatique de la manutention manuelles des charges. Apprendre les bons gestes lors de la manipulation manuelle des charges.

#### **CONTENU DE LA FORMATION**

- Eléments constitutifs du dos
- Pathologies
- Principes de base et règles d'or de la manutention
- Gestes et postures
- Exercices pratiques

# PRÉ-REQUIS DE RECEVABILITÉ DE L'INSCRIPTION

Aucun

### **PÉDAGOGIE**

La pédagogie s'articule entre une alternance de théorie et de pratique.

#### **VALIDATION DE LA FORMATION**

La participation à la formation sera confirmée par un certificat.

