


# OPÉRATEUR GRUE MOBILE
# **NIVEAU F3**

Durée
**5 jours**

Date début prochaine session
**sur inscription**

Nb places dispo.
/

Langue
/

## LIEU DE LA FORMATION

IFSB
**Référence** : E3039
**Formateurs** : Formateur de l'IFSB.
**Effectif max** : 6 participants
**Quand** : Suivant planning et sur demande
**Langue** : FR
**Tarif** : 2.600,00 € HTVA

## ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL DU BATIMENT SA.

## PUBLIC CIBLÉ

Opérateur niveau F2 en grue mobile

## OBJECTIF

Le niveau F3 permettra aux opérateurs de grue mobile de revoir les règles de conduite, la vérification du matériel et l'exécution de manœuvres en toute sécurité.
Le niveau F3 doit être capable de piloter une grue mobile dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes et les matériels, avec une dextérité certaine et une rapidité qui ne met pas en cause la sécurité des personnes ni du matériel.

## CONTENU DE LA FORMATION

Théorie:

- Réglementation en vigueur
- Devoirs et Responsabilités du conducteur (législation)
- Règles de sécurité et de circulation
- Connaissance du code de la route
- Technologie et connaissance des types de grue
- Consignes de sécurité et règles de chargement
- Notion d'équilibre (abaque de charge)
- Les prescriptions et les interdictions
- Notions simples du circuit hydraulique et l'entretien
- Le fonctionnement des organes de service et des dispositifs de sécurité
- Les risques inhérents au fonctionnement de la grue
- Technologie des élingues et apparaux de levage
- Les règles de conduite, de circulation et de stationnement
- Lire et comprendre une plaque de charge, abaque et les aide à  la conduite
- Les règles de stabilité des grues mobiles
- Modes d'élingages, protection des élingues
- Estimation du poids des charges, les principales densités
- Gestes de commandement

Pratique:

- Vérification journalières
- Adéquation de la grue à  la manutention
- Arrêt, stationnement, stabilisation de la grue et balisage
- Prise en main de la grue et des commandes, assai à  vide
- Exercices pratiques suivant les différentes utilisations en toute sécurité
- Manoeuvres de charge avec différents équipements de préhension
- Manoeuvres en parcours en décomposant les différents mouvements
- Manoeuvres en parcours synchronisant les différents mouvements
- Manoeuvre avec gestes de commandement
- Maitrise du balancement de la charge
- Elingage de divers charges Maintenance de 1er niveau
- Fin de poste mettre la grue en position de repli

## PRÉ-REQUIS DE RECEVABILITÉ DE L'INSCRIPTION

- Le stagiaire doit avoir 18 ans au moins.
- En inscrivant le salarié à cette formation, l'employeur s'engage à ce qu'il soit apte médicalement. L'IFSB décline toute responsabilité en cas de fausse déclaration.
- La formation s'adresse aux personnes expérimentées ayant validé le niveau F2 en grue mobile.

## PÉDAGOGIE

Le stagiaire est mis en situation pratique. Avec un accompagement adapté à  son niveau, il doit réaliser les différentes tâches du grutier du niveau F3.

## VALIDATION DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, une évaluation permettra de mesurer tant dans la théorie que dans la pratique, le niveau de connaissance acquis par le stagiaire.
Un exercice chronométré mettra en évidence sa dextérité et sa rapidité.