

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC / EN RÉUNION

Durée
8 heures

Date début prochaine session
sur inscription

Nb places dispo.
/

Langue
/

LIEU DE LA FORMATION

IFSB
Référence : M4043
Formateurs : Professionnels du secteur
Effectif max : 12 participants
Langue : FR
Tarif : 475,00 € HTVA
Tarif membre : 395,00 € HTVA

ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL DU BATIMENT SA.

PUBLIC CIBLÉ

Cette formation s'adresse à toute personne susceptible de devoir prendre la parole en public, et notamment lors de réunions.

OBJECTIF

S'exprimer clairement dans toute circonstance.

CONTENU DE LA FORMATION

L'expression orale
- le langage
- le rapport à soi-même
- le rapport aux autres

Techniques d'expression orale
- la respiration
- la voix
- le rythme

Communication non verbale
- les distances
- les postures
- les gestes
- le visage et le regard

le Trac
- description
- les aides

Techniques de l'exposé oral
- la préparation
- le déroulement
- prise en compte de l'auditoire
- l'utilisation de supports