



## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC / EN RÉUNION



Durée  
**8 heures**



Date début prochaine  
session  
**sur inscription**



Nb places dispo.  
/



Langue  
/



### LIEU DE LA FORMATION

IFSB

**Référence** : M4043

**Formateurs** : Professionnels du  
secteur

**Effectif max** : 12 participants

**Langue** : FR

**Tarif** : 475,00 € HTVA

**Tarif membre** : 395,00 € HTVA



### ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL  
DU BATIMENT SA.

## **PUBLIC CIBLÉ**

Cette formation s'adresse à toute personne susceptible de devoir prendre la parole en public, et notamment lors de réunions.

## **OBJECTIF**

S'exprimer clairement dans toute circonstance.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

L'expression orale

- le langage
- le rapport à soi-même
- le rapport aux autres

Techniques d'expression orale

- la respiration
- la voix
- le rythme

Communication non verbale

- les distances
- les postures
- les gestes
- le visage et le regard

le Trac

- description
- les aides

Techniques de l'exposé oral

- la préparation
- le déroulement
- prise en compte de l'auditoire
- l'utilisation de supports