



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC / EN RÉUNION



Durée
8 heures



Date début prochaine
session
sur inscription



Nb places dispo.
/



Langue
/



LIEU DE LA FORMATION

IFSB

Référence : M4043

Formateurs : Professionnels du
secteur

Effectif max : 12 participants

Langue : FR

Tarif : 475,00 € HTVA

Tarif membre : 395,00 € HTVA



ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL
DU BATIMENT SA.

PUBLIC CIBLÉ

Cette formation s'adresse à toute personne susceptible de devoir prendre la parole en public, et notamment lors de réunions.

OBJECTIF

S'exprimer clairement dans toute circonstance.

CONTENU DE LA FORMATION

L'expression orale

- le langage
- le rapport à soi-même
- le rapport aux autres

Techniques d'expression orale

- la respiration
- la voix
- le rythme

Communication non verbale

- les distances
- les postures
- les gestes
- le visage et le regard

le Trac

- description
- les aides

Techniques de l'exposé oral

- la préparation
- le déroulement
- prise en compte de l'auditoire
- l'utilisation de supports