



## UTILISATION DU HARNAIS DE SÉCURITÉ SUR PLAN INCLINÉ (MODULE EPI-P SUIVANT RECOMMANDATION R19 AAA)



Durée  
**8 heures**



Date début prochaine  
session  
**sur inscription**



Nb places dispo.  
/



Langue  
/



### LIEU DE LA FORMATION

**Référence** : S2148

**Effectif max** : 9 participants

**Quand** : Suivant planning et sur  
demande

**Rythme** : journée entière

**Langue** : FR;DE

**Cible** : Salariés qui utilisent un harnais  
de sécurité sur plan incliné entre 20° et  
75°

**Tarif** : 320,00 € HTVA



### ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL  
DU BATIMENT SA.

## PUBLIC CIBLÉ

Salariés qui utilisent un harnais de sécurité sur plan incliné entre 20° et 75°

## OBJECTIF

- Rappel des principes de prévention lors des travaux en hauteur
- Maîtriser l'accès et la sécurisation au poste de travail sur plan incliné (toiture, espace vert, verrière, ...)
- Choix et utilisation des différents systèmes d'arrêt des chutes sur plan incliné

## CONTENU DE LA FORMATION

Formation théorique:

Rappel de la réglementation et des normes :

- Obligations des employeurs (analyse des risques, choix et mise à disposition des équipements, vérification périodique, ...) et des salariés (utilisation des équipements, contrôle journalier, ...) en relation avec des équipements de protection individuelle « EPI » contre les chutes de hauteur
- Législation SST, conditions types de l'ITM et recommandations de prévention de l'AAA en relation avec les équipements de protection contre les chutes de hauteur
- Normes relatives aux « EPI » contre les chutes de hauteur (harnais, longues, systèmes d'arrêt de chutes, dispositifs d'ancrage, ...)
- Marquage « CE » et catégories d' « EPI »

Rappel des principes de prévention lors des travaux en hauteur :

- Situations de travail en hauteur nécessitant des mesures de protection contre les chutes (« EPC » avant « EPI », ...)
- Équipements de protection individuelle « EPI » contre les chutes de hauteur (définitions des systèmes et hiérarchie : 1. système de retenue, 2. système de maintien au travail, 3. système d'arrêt de chutes)
- Les notions fondamentales du travail en hauteur (masse, poids et force, facteur de chute et force de choc, tirant d'air et effet pendulaire, gestion des frottements et des arêtes vives)
- Plan de sauvetage et de conduite à tenir lors de l'appel des secours (ne jamais travailler seul, mise en place une procédure d'alerte préalablement définie, ...)

L'accès et la sécurisation au poste de travail sur plan incliné :

- Méthodes pour intervenir en sécurité sur une zone en pente (toiture, espace vert, verrière, ...)
- Définir l'ancrage suivant norme EN 795 (temporaires et transportables « type B », lignes de vie horizontales provisoires « type C »)
- Choix et contrôle du support (éléments constructifs, éléments métalliques, poutres en bois, arbres sains, ...)
- Les différents types de lignes de vie provisoires (corde, sangle, câble)
  - Définir le dispositif de liaison suivant les travaux à réaliser (longe fixe ou réglable, longe double, avec absorbeur d'énergie, enrouleur à rappel automatique, antichute mobile)
- Différences entre les dispositifs de préhension du corps (harnais antichute, de maintien au travail et de suspension)
- Éléments de connexion (différents types de mousquetons en aluminium/en acier)
- Crochet de faîtage pour échelle de toit

Formation pratique:

Avant l'utilisation :

- Examen visuel des « EPI » avant l'utilisation
- Habiller et ajuster un harnais à sa morphologie

Choisir et utilisation des différents systèmes d'arrêt des chutes :

- Choix du dispositif de liaison en fonction du poste de travail (longueur de la longe, longe fixe ou réglable, longe double, absorbeur d'énergie, enrouleur à rappel automatique, ...)
- Déplacement sur ligne de vie horizontale et sur plan incliné

L'accès et la sécurisation au poste de travail sur plan incliné :

- Méthodes pour intervenir en sécurité sur une zone en pente
- Utilisation en sécurité d'un descendeur et d'une longe réglable de maintien au travail sur plan incliné
- Méthodes de sécurisation d'une échelle simple (contrôle de l'échelle, l'utilisation, angle d'inclinaison, fixation, accessoire de stabilisation/de fixation, ...)

- Réalisation de nœuds
- Utilisation d'un sac à lancer avec cordelette
- Dépassement de l'échelle simple de 1 m au moins le niveau auquel elle donne accès
- Mise en place d'un crochet de toit provisoire
- Mise en place et utilisation en sécurité des échelles de couvreur
- Crochet de faîtage pour échelle de toit
- Notions de base du sauvetage et de premiers secours"

## **PRÉ-REQUIS DE RECEVABILITÉ DE L'INSCRIPTION**

Aptitude médicale valide

Avoir suivi obligatoirement le module EPI-G avant la formation EPI-P

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

Examen pratique