

MOI EN TANT QUE CHEF D'ÉQUIPE

Durée
4 jours

Date début prochaine session
sur inscription

Nb places dispo.
/

Langue
/

LIEU DE LA FORMATION

IFSB Bettembourg
Référence : M4200
Effectif max : 16 participants
Langue : FR; DE
Tarif : 1.350,00 € HTVA

ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL
DU BATIMENT SA.

PUBLIC CIBLÉ

Chefs d'équipes, chefs de chantier, conducteurs de travaux

OBJECTIF

Pouvoir gérer le mieux possible son équipe tout en se préservant soi-même

CONTENU DE LA FORMATION

- Gestion du stress
- Gestion des émotions (self-control)
- Gestion du temps et des priorités (imprévus)
- Gestion des situations difficiles, gestion de conflits (comment prendre du recul, se préserver, utiliser la diplomatie)
- Gestion des risques psycho-sociaux (de tous les salariés et prendre aussi en compte les publics particuliers)

PÉDAGOGIE

Cours théoriques en salle, exercices de mise en situation