

UTILISATION DES EXOSQUELETTES POUR LES MÉTIERS MANUELS

Durée
4 heures

Date début prochaine session
sur inscription

Nb places dispo.
/

Langue
/

LIEU DE LA FORMATION

IFSB
Référence : S2139
Formateurs : Formateurs spécialisés en la matière.
Effectif max : 10 participants
Quand : Suivant planning et sur demande
Rythme : Demi-journées
Langue : FR
Cible : Salariés
Tarif : 400,00 € HTVA

ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL DU BATIMENT SA.

PUBLIC CIBLÉ

Salariés d'activités manuelles dans les secteurs de l'artisanat et de l'industrie.
Opérateurs de production, manutentionnaires, maçons, charpentiers, couvreurs.

OBJECTIF

Cette formation a pour objectif de permettre à des professionnels du secteur artisanal et industriel d'acquérir les compétences nécessaires pour utiliser en toute sécurité et de manière optimale un exosquelette adapté à leur activité. L'accent est mis sur la réduction de la pénibilité au travail et la prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS).

CONTENU DE LA FORMATION

Introduction et sécurité:
-Définition d'un exosquelette.
-Les bénéfices directs pour l'opérateur : Diminution de l'effort physique, réduction de la fatigue, prévention des TMS, amélioration du confort de travail.
-Les risques liés à l'utilisation (mauvais réglage, mauvaise utilisation, dangers potentiels).

Prise en main et réglages personnalisés:
-Mise en place de l'exosquelette : Apprendre à enfiler et à retirer l'appareil correctement et en toute autonomie.
-Réglages ergonomiques : Ajuster l'exosquelette à sa morphologie (taille, poids, largeur d'épaules, etc.) pour un confort optimal et une assistance maximale.
-Familiarisation avec l'appareil : Réalisation de mouvements simples et sans charge (flexion, levage, extension des bras) pour s'habituer à l'assistance.

Applications pratiques et optimisation des gestes:
-Exercices de manutention : Utiliser l'exosquelette pour soulever et déplacer des charges lourdes (simulées ou réelles) en adoptant les bonnes postures.
-Analyse des gestes : Le formateur observe et corrige la posture pour maximiser l'efficacité de l'exosquelette.

Entretien, suivi et intégration:
-Maintenance de base : Apprendre à nettoyer et à effectuer des vérifications visuelles simples de l'exosquelette (état des sangles, des fixations, etc.).
-Intégration dans la routine de travail : Comment planifier l'utilisation de l'exosquelette dans le quotidien.

PRÉ-REQUIS DE RECEVABILITÉ DE L'INSCRIPTION

Démarche structurée pour l'adaptation des postes de travail diagnostic ergonomique effectué par les services de santé au travail (STI) ou (STM).
Identification de l'exosquelette adapté avec l'IFSB.

PÉDAGOGIE

La pédagogie s'articule entre une alternance de théorie et de pratique.

VALIDATION DE LA FORMATION

Le stagiaire devra être présent à 100%.