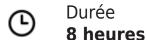




# RECYCLAGE-FORMATION COMPLÉMENTAIRE TRAVAILLEUR DÉSIGNÉ MANUTENTION MANUELLE DES CHARGES LOURDES (8 HEURES)



Date début prochaine session sur inscription

Nb places dispo.

Langue /



Référence : S2124

**Formateurs** : Formateurs de l'IFSB avec la participation de spécialistes en

la matière.

**Effectif max**: 15 participants

Langue : FR

**Tarif**: 280,00 € HTVA



#### **PUBLIC CIBLÉ**

Salariés désignés (Travailleurs désignés) et encadrement des entreprises du secteur de la construction et du parachèvement

### **OBJECTIF**

Sensibiliser les stagiaires à la problématique de la manutention manuelles des charges. Apprendre les bons gestes lors de la manipulation manuelle des charges.

#### **CONTENU DE LA FORMATION**

- Eléments constitutifs du dos
- Pathologies
- Principes de base et règles d'or de la manutention
- Gestes et postures
- Les exosquelettes
- Exercices pratiques

## PRÉ-REQUIS DE RECEVABILITÉ DE L'INSCRIPTION

Aucun

#### **PÉDAGOGIE**

La pédagogie s'articule entre une alternance de théorie et de pratique.

#### **VALIDATION DE LA FORMATION**

La participation à la formation sera confirmée par un certificat.

