



RECYCLAGE-FORMATION COMPLÉMENTAIRE TRAVAILLEUR DÉSIGNÉ MANUTENTION MANUELLE DES CHARGES LOURDES (8 HEURES)



Durée
8 heures



Date début prochaine
session
02/06/2026



Nb places dispo.
8 places restantes



Langue
FR



LIEU DE LA FORMATION

IFSB

Référence : S2124

Formateurs : Formateurs de l'IFSB
avec la participation de spécialistes en
la matière.

Effectif max : 15 participants

Langue : FR

Tarif : 280,00 € HTVA



ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL
DU BATIMENT SA.

PUBLIC CIBLÉ

Salariés désignés (Travailleurs désignés) et encadrement des entreprises du secteur de la construction et du parachèvement

OBJECTIF

Sensibiliser les stagiaires à la problématique de la manutention manuelles des charges.
Apprendre les bons gestes lors de la manipulation manuelle des charges.

CONTENU DE LA FORMATION

- Eléments constitutifs du dos
- Pathologies
- Principes de base et règles d'or de la manutention
- Gestes et postures
- Les exosquelettes
- Exercices pratiques

PRÉ-REQUIS DE RECEVABILITÉ DE L'INSCRIPTION

Aucun

PÉDAGOGIE

La pédagogie s'articule entre une alternance de théorie et de pratique.

VALIDATION DE LA FORMATION

La participation à la formation sera confirmée par un certificat.