



## L'EFFICACITE DU TELETRAVAILLEUR



Durée  
**10 heures**



Date début prochaine  
session  
**sur inscription**



Nb places dispo.  
/



Langue  
/



### LIEU DE LA FORMATION

Formation à distance

**Référence** : M4175

**Partenariat** : PROGRESS

**Effectif max** : 16 participants

**Quand** : Selon le planning des  
formations de l'IFSB

**Rythme** : 3 fois 3 heures

**Langue** : FR

**Tarif** : 475,00 € HTVA

**Tarif membre** : 395,00 € HTVA



### ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL  
DU BATIMENT SA.

## **PUBLIC CIBLÉ**

Tous les collaborateurs qui peuvent travailler à distance, 1 jour par semaine ou plus et qui désire construire un modèle de travail à distance efficace, adapté et satisfaisant et qui souhaite aussi rentabiliser sa nouvelle organisation de travail.

## **OBJECTIF**

Assurer l'efficacité du télétravail.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### THÈMES ABORDES

- Bien se connaître, se gérer et renforcer son adaptabilité.
- Gérer le temps et les priorités lorsque l'on travaille à distance.
- Atteindre les objectifs qui ont été acceptés lors de la négociation de départ avec le manager.
- Etablir des relations à distance avec les autres (L'équipe, le manager, l'entreprise, le monde extérieur).
- Bien s'organiser (Tableaux de bord, territoire de travail, clean desk, éclairage, confort, etc.).
- Négocier la relation avec les proches pour une bonne efficacité (obligations, débordements, etc.).
- Respecter la confidentialité dans le travail et les limites à s'imposer.
- Bien utiliser les différents outils à disposition et se les approprier correctement.
- Construire une efficacité mentale et physique et des règles de fonctionnement à s'imposer.

## **PÉDAGOGIE**

La formation se déroule en 4 sessions (acquisition et analyse des difficultés rencontrées dans la mise en route). Elle est structurée autour d'exercices proches du vécu des participants.

Les connaissances acquises s'inscrivent dans un plan d'action suivi pour ceux qui le désirent par une "hotline" gratuite à disposition entre les deux phases. Tout ceci peut être renforcé par du conseil pour l'organisation du modèle choisi et sa mise en route.