



# CORONAVIRUS, UTILIZAR CORRETAMENTE A SUA MÁSCARA PARA SE PROTEGER NO ATELIER E NOS ESTALEIROS DE CONSTRUÇÃO

- 1 Lave as mãos com água e sabão ou com um gel hidroalcoólico.
- 2 Ajuste a parte superior (barra nasal).
- 3 Passar os elásticos atrás da cabeça, em ambos os lados das orelhas.
- 4 Verifique se a máscara cobre bem o queixo.
- 5 Ajuste a máscara apertando a barra no nariz.
- 6 Teste a impermeabilização :  
Cubra a máscara com as mãos e inspire ;  
A máscara deve estar perfeitamente ajustada ao seu rosto.
- 7 Após utilizar, retire a máscara pela parte de trás segurando os elásticos e coloque no lixo. Não toque na parte que cobre o seu rosto.
- 8 Lave as suas mãos.



(Afixar nos escritórios, depósitos, ateliers e instalações do estaleiro)