



# CORONAVIRUS, EFFEKTIVES TRAGEN EINER MASKE ZUM SELBSTSCHUTZ IN DER WERKSTATT UND AUF BAUSTELLEN



## Aufsetzen der Maske für wirksamen Schutz

- 1 Waschen Sie sich die Hände mit Seife und Wasser oder einer hydroalkoholischen Lösung.
- 2 Nehmen Sie nur die zu tragende Maske sich aus der Verpackung.
- 3 Stellen Sie sicher, dass der Aufdruck auf der Maske auf der Außenseite liegt. Wenn der Aufdruck fehlt wird die am stärksten gepolsterte Seite des Stegs auf das Gesicht aufzutragen.
- 4 Überprüfen Sie die Richtung der Maske, indem Sie den Nasenrücken (falls vorhanden) über die Nase legen.
- 5 Halten Sie die Maske vor Nase und Mund und führen Sie die Gummibänder hinter den Kopf, ohne sie zu kreuzen (für die Modelle "Entenschnabel" und "FFP2 durch Falten") oder hinter die Ohren (je nach Modell).



## Anpassen der Maske für eine wirksame Abdichtung

- 6 Die Nasenklammer (falls vorhanden) mit beiden Händen einklemmen, um sie an die Nase anzupassen und undichte Stellen zu begrenzen.
- 7 Senken Sie die Unterseite der Maske unter das Kinn ab. Die Maske sollte gleichzeitig Nase, Kinn und Mund bedecken.
- 8 Prüfen Sie die Dichtheit der FFP-Masken (für eine höhere Effizienz wird empfohlen sich zu rasieren):
  - Verschießen Sie die Filterfläche mit den Händen.
  - Atmen Sie langsam ein und achten Sie darauf, dass die Maske sich aus Gesicht heftet.
  - Wenn es möglich ist zu leicht einzuatmen, ist die Maske undicht.



## Sobald die Maske getragen, angepasst und abgedichtet ist

- 9 Berühren Sie die Maske nicht mehr mit den Händen. Wann immer die Barriere-Maske berührt wird, sollte der Träger seine Hände mit Seife und Wasser oder einer hydroalkoholischen Lösung waschen.
- 10 Vermeiden Sie das Absenken oder Abnehmen der Maske, insbesondere beim Sprechen. Achten Sie darauf, dass die Maske beim Sprechen nicht verrutscht und in dem gleichen Zustand bleibt (Schritt 8).



## Nehmen Sie Ihre Maske vorsichtig ab

- 11 Beachten Sie die Dauer des Maskentragens (siehe Anweisungen des Herstellers).
- 12 Nehmen Sie die Maske ab, indem Sie die Gummibänder von hinten fassen Bänder, ohne die Vorderseite der Maske zu berühren und sie wegzwerfen.
- 13 Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und Wasser oder mit einer hydroalkoholisch Lösung nach Entfernung der Maske.