

CIBLE

Managers ou collaborateurs
confrontés à des situations
de tension



FORMATION MANAGEMENT

FORMATION
TECHNIQUE

M4040

La gestion du bien être en entreprise

> OBJECTIF DE LA FORMATION

Le traitement de l'évolution du stress en Entreprise constitue un des défis majeurs d'aujourd'hui. L'objectif de cette formation est de combiner efficacement gestion du bien être et augmentation de la performance générale de l'entreprise. Cette formation met l'accent sur une stratégie volontaire de l'entreprise et non obligatoire concernant la gestion du bien être afin d'aborder le sujet de façon active et préventive. Cela permettra d'agir non seulement sur les effets négatifs de pressions diverses mais aussi de diminuer les coûts induits d'investissements pour gérer au mieux les tensions.

> CONTENU DE LA FORMATION

Plusieurs thèmes abordés : Le stress au 21^e siècle, les différentes méthodes d'analyse, le travail sur sol, les techniques de gestion, les manières d'anticiper au mieux et la mise en place d'un plan d'action individuel.

> PEDAGOGIE

Combinaison d'apports théoriques et d'échanges avec examen des types de réaction au stress de chacun des participants : utilisation de questionnaires autodiagnostic.

> PARTENARIAT

En partenariat avec Progress

CONTACT

www.ifsb.lu
formation@ifsb.lu

5, Zone d'Activités
Economiques Krakelshaff
L-3290 BETTEMBOURG

T > (352) 26 59 56
F > (352) 26 59 07 44

INFOS

PRÉ-REQUIS	Aucun
DURÉE	1 Jour(s)
LIEU	IFSB
QUAND	sur demande
RYTHME	Journée
LANGUE	Français
PUBLIC-CIBLE	managers ou collaborateurs
PRIX	350 Eur. HTVA / personne
PARTICIPANTS	4 min / 12 max.