



# RECYCLAGE-FORMATION COMPLÉMENTAIRE TRAVAILLEUR DÉSIGNÉ MANUTENTION MANUELLE DES CHARGES LOURDES (8 HEURES)



Durée  
**8 heures**



Date début prochaine  
session  
**25/09/2024**



Nb places dispo.  
**4 places restantes**



Langue  
**FR**



## LIEU DE LA FORMATION

IFSB

**Référence** : S2124

**Formateurs** : Formateurs de l'IFSB  
avec la participation de spécialistes en  
la matière.

**Effectif max** : 15 participants

**Langue** : FR

**Tarif** : 280,00 € HTVA



## ACCÈS AU LIEU DE FORMATION

INSTITUT DE FORMATION SECTORIEL  
DU BATIMENT SA.

## **PUBLIC CIBLÉ**

Salariés désignés (Travailleurs désignés) et encadrement des entreprises du secteur de la construction et du parachèvement

## **OBJECTIF**

Sensibiliser les stagiaires à la problématique de la manutention manuelles des charges.  
Apprendre les bons gestes lors de la manipulation manuelle des charges.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

- Eléments constitutifs du dos
- Pathologies
- Principes de base et règles d'or de la manutention
- Gestes et postures
- Les exosquelettes
- Exercices pratiques

## **PRÉ-REQUIS DE RECEVABILITÉ DE L'INSCRIPTION**

Aucun

## **PÉDAGOGIE**

La pédagogie s'articule entre une alternance de théorie et de pratique.

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

La participation à la formation sera confirmée par un certificat.