

# LE RISQUE ROUTIER



© IFSB 2015



Le Fonds social européen  
investit dans votre avenir

# Introduction

Chaque année, la route est à l'origine de nombreux accidents de trajet graves ou mortels au Luxembourg et dans l'ensemble des pays européens. Encore inconnu il y a quelques années, le risque routier est souvent sous-estimé par les entreprises: la conduite d'un véhicule restant souvent associée à une activité banale, ne relevant pas forcément du cadre professionnel. Il est à noter qu'au Luxembourg, un accident de travail sur quatre est un accident de trajet.

De ce fait, le risque routier doit de nos jours faire partie intégrante de l'analyse des risques au sein de l'entreprise.

On distingue deux notions :

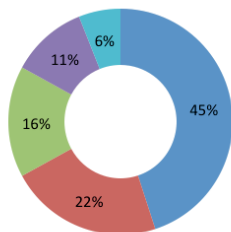
- D'une part, les déplacements entre le domicile du salarié et le lieu de travail.
- D'autre part, les déplacements effectués pour des missions dans le cadre de l'activité professionnelle avec un véhicule de l'entreprise ou un véhicule personnel.

Le risque routier de par ces notions est omniprésent dans toute entreprise quel que soit son secteur d'activité. Il est donc important pour l'employeur de prendre des mesures de prévention.

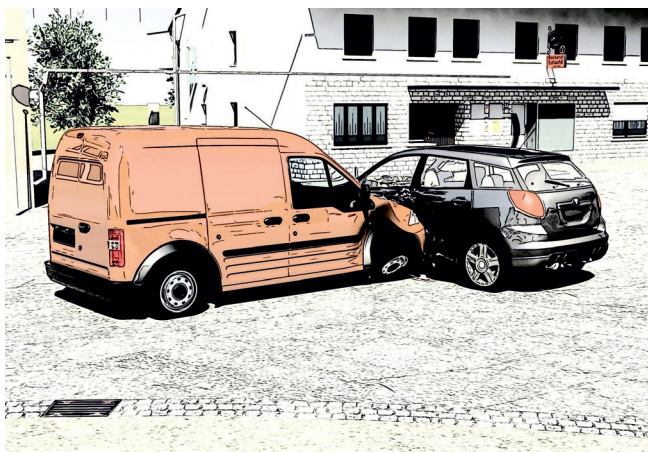
Cette brochure a pour objectif de traiter les principaux facteurs d'accidents et d'aider l'employeur à sensibiliser l'ensemble de son personnel (conducteurs de voitures, de véhicules utilitaires légers et de camionnettes) au risque routier.

Causes déclarées des accidents de trajet.

(Source: trajet.lu)



- Tiers responsables
- Inattention
- Intempéries
- Autres
- Collision avec animal



**Cette brochure ne remplace aucunement les formations dans le domaine.  
La liste des conseils dans cette brochure n'est pas exhaustive.**

## L'état du véhicule

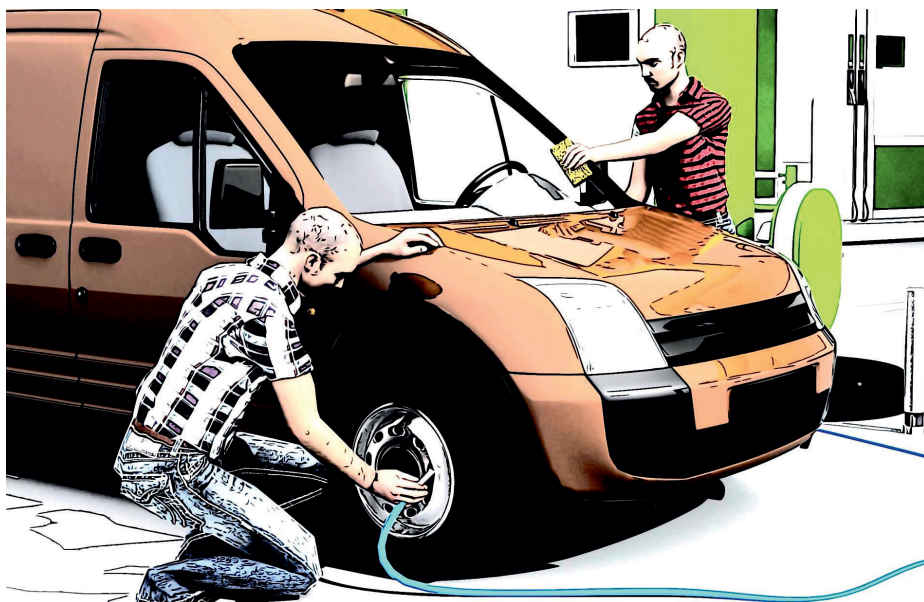
### Roulez avec un véhicule en bon état

#### **Règles à respecter :**

- Assurez-vous que les contrôles techniques sont bien effectués,
- Assurez-vous que le véhicule est entretenu par une personne qualifiée,
- Veillez au bon fonctionnement des feux et des clignotants,
- Vérifiez régulièrement le niveau des liquides,
- Maintenez les phares et les pare-brise propres,
- Choisissez le véhicule en fonction de la mission.

#### **Pour votre sécurité :**

- Vérifiez la pression des pneus au moins une fois par mois;  
le sous-gonflage d'un pneu entraîne un risque élevé d'accident,
- Adaptez la pression des pneus à la charge du véhicule,
- Vérifiez les témoins d'usure,
- Adaptez le type de pneus aux conditions météorologiques,
- Évitez d'utiliser des pneus âgés.



## Le conducteur

**Avant de démarrer, pensez à votre sécurité**

### Le code de la route



**Son objectif est d'amener les usagers de la route à adopter une conduite plus sûre et plus respectueuse.**

- Définit à la fois les règles de la circulation routière sur le plan de la législation et agit directement sur la sécurité routière.
- Tout conducteur de véhicule doit respecter le code de la route (règles de circulation, signalisation routière permanente et temporaire, ...).
- Le permis à points est un moyen efficace pour lutter contre les infractions routières.

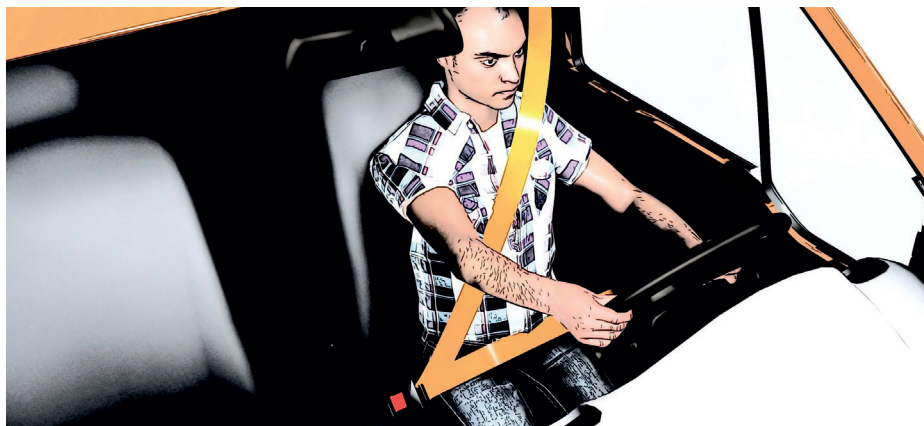
### La ceinture de sécurité

**En cas de choc, un corps non ceinturé est projeté à travers le pare-brise ou l'habitacle !**

**Une ceinture bien positionnée = plus de sécurité.**

**Comment bien ajuster votre ceinture ?**

- Réglez l'appui-tête à la même hauteur que le sommet de la tête,
- Placez la ceinture sur les parties dures du corps,
- Passez la ceinture sur l'épaule et non à la base du cou,
- Appuyez la ceinture sur les os du bassin, et non sur le ventre.



## Le conducteur

### L'état physique

**La fatigue et le stress ont des effets négatifs sur la conduite !  
La fatigue est une source importante d'accidents.**

#### LE STRESS

**Les principaux facteurs de stress :**

- Conditions du trafic,
- Conditions environnementales,
- Conditions de travail,
- La conduite dangereuse ou inadaptée des autres automobilistes,
- La peur d'être en retard,
- ...

**Pour le réduire :**

- Mieux organiser votre travail,
- Limitez vos déplacements dans la mesure du possible,
- Bien préparer vos déplacements,
- Évitez les discussions en conduisant,
- Évitez les distractions,
- Utilisez les solutions techniques du véhicule (GPS),
- Évitez les conversations téléphoniques,
- Partez suffisamment tôt pour un rendez-vous.

#### LA FATIGUE

**Les facteurs qui favorisent la fatigue :**

- Le manque de sommeil,
- Un repas trop copieux,
- Un repas bien arrosé,
- Une mauvaise aération dans le véhicule,
- Certains médicaments,
- ...

**Avant le départ :**

- Préparez votre trajet,
- Partez reposé,
- Installez-vous confortablement,
- Prenez des repas légers et sans alcool,
- En cas de traitement médical, renseignez-vous sur les effets secondaires des médicaments.



© IFSB 2015

Faites une pause

## Les usagers faibles

### Respectez les usagers faibles

**La route n'appartient pas qu'aux automobilistes.**

**Qui sont ces usagers faibles ?**

- Les piétons,
- Les cyclistes,
- Les motocyclistes,
- Les enfants,
- Les personnes âgées,
- Les personnes handicapées,
- ...

**Comportement face aux usagers faibles :**

- Observez la signalisation,
- Dans les zones résidentielles, respectez les usagers faibles,
- Donnez la priorité aux usagers faibles dans les zones piétonnes,
- Redoublez d'attention devant les établissements scolaires et les arrêts de bus,
- Anticipez et adaptez la vitesse lors du début d'une piste cyclable,
- À l'approche d'un passage pour piétons :
  - Adaptez votre vitesse,
  - Apprêtez-vous à freiner,
  - Évitez les dépassements,
  - Évitez les changements de voie de circulation.



## La distraction au volant

**Gardez les yeux sur la route, les mains sur le volant et l'esprit à la conduite**

**Les distractions comme: téléphoner, écrire des messages, programmer le système de navigation, des objets non sécurisés et toute autre activité qui nécessite de quitter visuellement la route, sont extrêmement dangereuses au volant.**

**L'utilisation du téléphone au volant augmente la déconcentration et diminue le champ visuel.**

**Une conversation téléphonique pendant la conduite augmente le temps de réaction de 50%.**

**L'utilisation du téléphone au volant affaiblit les facultés du conducteur, elle est comparable à une conduite en état d'ébriété.**

### ***Comment réduire les distractions au volant ?***

- Rangez le téléphone portable hors de portée,
- Réduisez la tentation en coupant la sonnerie,
- Utilisez un kit mains libres si pendant la conduite vous devez téléphoner ou être joignable,
- Planifiez votre trajet avant de monter dans la voiture,
- Programmez votre GPS avant de démarrer,
- Préférez un véhicule équipé d'un système Bluetooth,
- Évitez de manger ou de boire en conduisant,
- Rangez les objets dans un endroit sûr, de façon à ce qu'ils ne se déplacent pas soudainement.



## Les conditions météorologiques

**Adaptez constamment la vitesse aux conditions météorologiques**

### La pluie

#### ***En cas de pluie ou de route mouillée :***

- Réduisez la vitesse,
- Augmentez la distance de sécurité,
- Doublez la distance de freinage,
- Allumez les feux de croisement,
- Ayez toujours des essuie-glaces en bon état.

#### ***Après une longue période de temps sec, la pluie peut se transformer en verglas d'été, comment l'anticiper ?***

- Adaptez la vitesse à l'adhérence de la route,
- Évitez les démarrages et les freinages trop brusques,
- Évitez les dépassements.

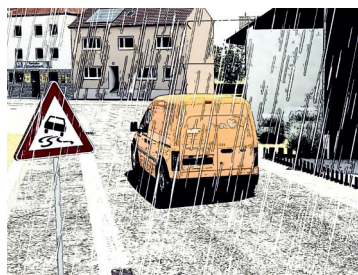
#### ***Comment réduire ou empêcher l'aquaplaning ?***

- Vérifiez la pression et l'usure des pneus,
- Réduisez votre vitesse.

### La neige et le verglas

#### ***Chutes de neige, pluies verglaçantes et brouillards givrants rendent la route moins sûre !***

- Équipez votre véhicule de pneus d'hiver (obligatoire au Luxembourg),
- Avant de prendre le véhicule, nettoyez toutes les surfaces vitrées, les feux et les plaques d'immatriculation de toute neige ou givre,
- Pensez à avoir un grattoir dans le véhicule,
- Vérifiez régulièrement le niveau de liquide lave-glace (adapté aux températures négatives),
- Enlevez la neige sur le toit et le capot,
- Roulez avec les feux de croisement allumés,
- Évitez les démarrages et les freinages trop brusques,
- Augmentez la distance de sécurité entre les véhicules.



© IFSB 2015



© IFSB 2015

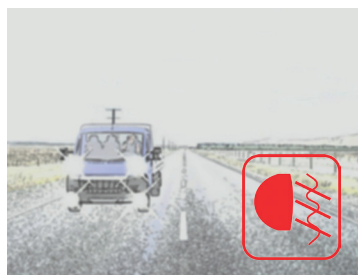


## Les conditions météorologiques

### Le brouillard

***Le brouillard modifie l'appréciation des distances, réduit la visibilité et perturbe les repères !***

- Adaptez la vitesse à la visibilité réduite,
- Redoublez d'attention lorsque le brouillard est dense,
- Augmentez la distance de sécurité,
- Allumez les feux de brouillard arrière si la visibilité est inférieure à 50 m,
- Allumez les feux de brouillard avant si le véhicule en est équipé.



### Le soleil

***Le soleil peut provoquer un éblouissement et altérer la visibilité !***

- Nettoyez les vitres du véhicule,
- Utilisez des balais d'essuie-glace en bon état pour éviter les traces sur le pare-brise,
- Assurez-vous que le niveau de liquide lave-glace est toujours suffisant,
- Abaissez le pare-soleil,
- Ayez toujours une paire de lunettes de soleil dans votre véhicule.



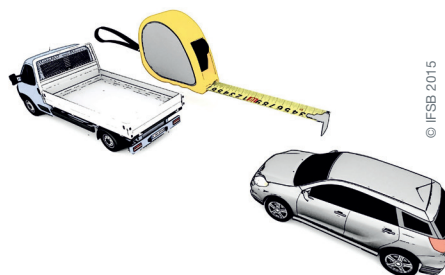
# La vitesse

## Respectez les limitations de vitesse

**Une vitesse excessive ou inadaptée influence à la fois le risque et la gravité d'un accident.**

**Plus la vitesse augmente :**

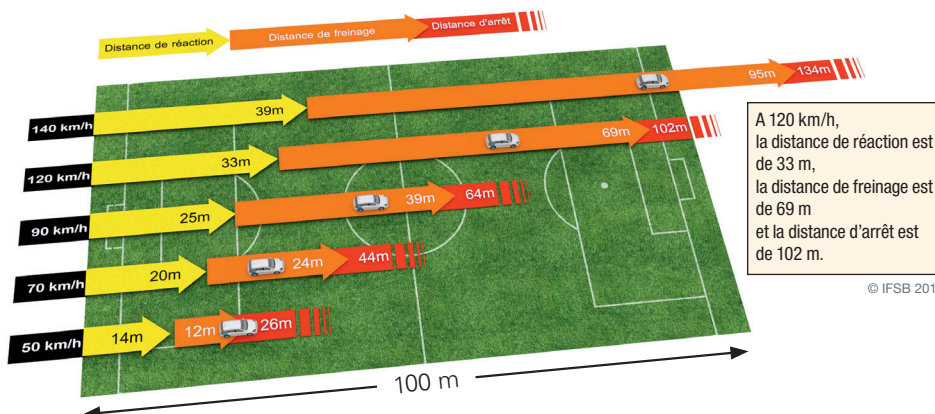
- Plus le champ de vision du conducteur diminue,
- Plus la distance d'arrêt augmente,
- Plus la fatigue s'installe,
- Plus la gravité de l'accident augmente,
- Plus la consommation de carburant augmente.



© IFSB 2015

**Quel comportement adopter ?**

- Respectez les limitations de vitesse,
- Adaptez la vitesse aux conditions de circulation,
- Adaptez la vitesse à l'environnement,
- Veillez à maintenir constamment une distance de freinage suffisante entre véhicules,
- En dehors des agglomérations, respectez une distance de sécurité minimale équivalente à 2 secondes avec le véhicule qui vous précède,
- Sur autoroute, conservez une vitesse la plus constante possible,
- Utilisez les équipements qui permettent d'éviter des dépassements involontaires de vitesse (limiteur de vitesse).



© IFSB 2015

# La consommation d'alcool, drogues et médicaments

**Soyez en condition pour prendre le volant**

## La consommation d'alcool

**L'alcool diminue les réflexes et la vigilance.**

**Les effets de l'alcool sur la conduite :**

- Le conducteur perçoit mal la route et les obstacles,
- Les automatismes sont diminués,
- Le champ visuel est rétréci,
- Le temps de réaction s'allonge.

**Comment s'en protéger ?**

- Adoptez une démarche interrogative,
- Contrôlez le nombre de verres que vous buvez,
- Testez le taux d'alcoolémie avant de prendre le volant  
(En cas de doute, confiez vos clés à une personne en état de conduire),
- Respectez le taux d'alcool limite autorisé,
- Ne conduisez pas en état d'ivresse.

Il y a la même quantité d'alcool



© IFSB 2015

## La consommation de drogues et de médicaments

**Les drogues et certains médicaments ont des effets négatifs sur la capacité de conduite.**

**Consommer des drogues ou des médicaments,**

- Peut entraîner une somnolence,
- Ralentit les réflexes et augmente le temps de réaction,
- Rend euphorique,
- Donne des vertiges,
- ...

**Pour bien conduire :**

- Ne consommez pas de drogues,
- Si vous consommez des médicaments, lisez attentivement la notice d'emploi et adoptez l'attitude pratique indiquée.



© IFSB 2015

## L'arrimage des charges

**Ne roulez jamais sans avoir arrimé votre chargement**

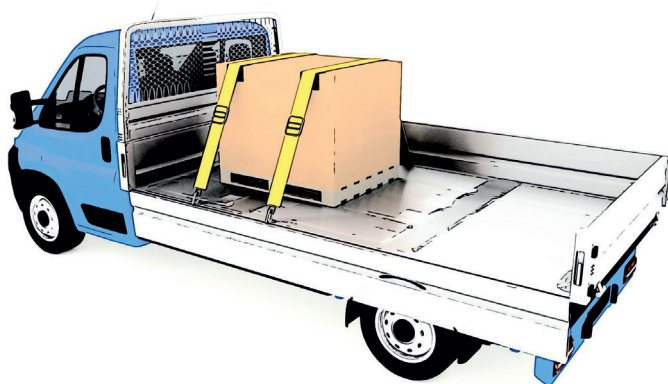
**Le but de l'arrimage des charges est d'augmenter la sécurité du conducteur, du chargement et des autres usagers de la route !**

**Les risques d'une charge non fixée :**

- Un chargement non sécurisé, peut représenter un danger pour tous les usagers de la route,
- Lors de l'accélération, le chargement glisse vers l'arrière,
- Lors du freinage, le chargement glisse vers l'avant,
- Les virages peuvent provoquer un déplacement vers les parois latérales,
- Une mauvaise répartition des charges peut provoquer le renversement du véhicule,
- Une charge peut tomber du véhicule, entraîner des perturbations du trafic, blesser ou tuer des tiers, mais également être endommagée.

**Comment bien arrimer :**

- Avant le chargement vérifiez l'état et la résistance du véhicule,
- Vérifiez les points d'arrimage du véhicule,
- Vérifiez l'état du matériel d'arrimage,
- Déterminez la méthode d'arrimage la mieux adaptée,
- Utilisez des équipements conformes soutenant l'arrimage des charges : tapis antiglisse, sangles, cornières, filets (pour les matériaux en vrac), etc.,
- Vérifiez l'arrimage après tout freinage brusque ou toute situation anormale rencontrée pendant le transport,
- Conduisez prudemment, adaptez votre vitesse aux circonstances de la route.



## L'éco-conduite

### Adoptez une conduite anticipative et défensive

**L'éco-conduite est un nouveau style de conduite, plus écologique, plus économique et plus en sécurité.**

**En appliquant les conseils d'éco-conduite, la durée du trajet n'augmente pas.**

#### ***Adopter un nouveau style de conduite,***

- Réduit le stress et le risque d'accident,
- Réduit les coûts liés au véhicule, comme l'entretien et la consommation de carburant,
- Permet la réduction d'émissions de CO<sub>2</sub>,
- Permet la diminution du niveau sonore.

#### ***Les principes de base :***

- Anticipez les conditions de circulation,
- Évitez les accélérations à fond et les vitesses excessives,
- Conduisez avec un régime moteur bas,
- Entretenez votre véhicule,
- Utilisez vos instruments de bord,
- Organisez vos déplacements,
- Évitez les charges inutiles,
- Utilisez le système «stop and go»,
- Gérez la climatisation.



## LE RISQUE ROUTIER



© IFSB 2015



Institut de Formation Sectoriel du Bâtiment S.A.

### Institut de Formation Sectoriel du Bâtiment S.A.

5, Zone d'Activités Economiques Krakelshaff  
L-3290 BETTEMBOURG

T (+352) 26 59 56 1 F (+352) 26 59 07 44  
E [contact@ifsb.lu](mailto:contact@ifsb.lu) W <http://www.ifsb.lu>

Sources :

Campagne 2012 «TRAJET, sécurisons-le !» (Luxembourg), La Sécurité Routière (Luxembourg), La Prévention Routière (France).



© IFSB 2015



Institut de Formation Sectoriel du Bâtiment SA

Institut de Formation Sectoriel du Bâtiment S.A.

5, Zone d'Activités Economiques Krakelschaff  
L-3290 BETTEMBOURG

T (+352) 26 59 56 1 F (+352) 26 59 07 44  
E [contact@ifsb.lu](mailto:contact@ifsb.lu) W <http://www.ifsb.lu>

Quellen:

Kampagne 2012 „TRAJET, sécurisons-le!“ (Luxemburg), Vereinigung für Verkehrssicherheit (La Sécurité Routière) (Luxemburg),  
Vereinigung für Verkehrsunfallverhütung (La Prévention Routière) (Frankreich).

## Umweltbewusste Fahrweise

Entwickeln Sie eine vorausschauende und defensive Fahrweise!

**Die umweltbewussteste Fahrweise ist der neue Fahrstil – ökologischer, ökonomischer und sicherer. Die Anwendung einer umweltbewussten Fahrweise, erhöht die Fahrzeit nicht.**

### ***Nehmen Sie den neuen Fahrstil an:***

- Er verringert den Stress und das Unfallrisiko.
- Er verringert die Kosten für Kraftstoffverbrauch und Fahrzeuginstandhaltung.
- Er ermöglicht es, die CO<sub>2</sub>-Emissionen zu reduzieren.
- Er ermöglicht es, die Lärmbelastigung zu reduzieren.

### ***Allgemeine Grundsätze:***

- Vorausschauende Fahrweise!
- Vermeiden Sie starke Beschleunigungen und hohe Geschwindigkeiten!
- Fahren Sie mit niedriger Motorumdrehzahl!
- Warten Sie ihr Fahrzeug regelmäßig!
- Schauen Sie auf die Bordinstrumente!
- Organisieren Sie Ihre Fahrten!
- Vermeiden Sie unnötige Zuladungen!
- Benutzen Sie, wenn vorhanden, «Stop and go Systeme»!
- Stellen Sie die Klimaanlage vernünftig ein!





**Fahren Sie niemals los, bevor Sie Ihre Ladung gesichert haben!**

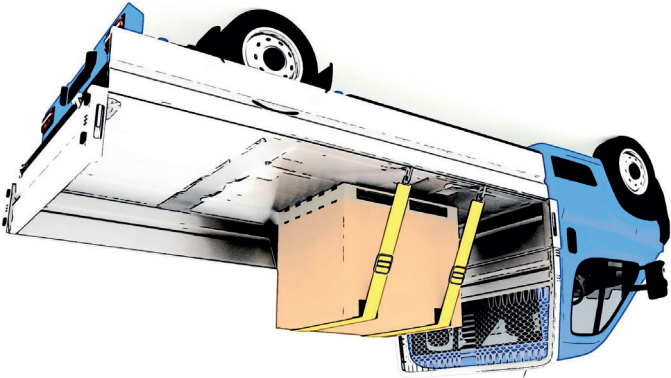
**Die Ladungssicherung hat zum Ziel, die Sicherheit des Fahrers, der Beifahrer, anderer Verkehrsteilnehmer und der Ladung zu gewährleisten!**

### **Risiken ungesicherter Ladung:**

- Ungesicherte Ladung kann für alle Verkehrsteilnehmer gefährlich sein.
- Ungesicherte Ladung rutscht beim Beschleunigen nach hinten.
- Ungesicherte Ladung rutscht beim Bremsen nach vorne.
- Ungesicherte Ladung rutscht in Kurven seitwärts.
- Mangelhafte Lastverteilung kann zum Umkippen des Fahrzeuges führen.
- Ungesicherte Ladung kann von / aus dem Fahrzeug fallen und Verkehrsstörungen, Verletzte oder Tote verursachen und nicht zuletzt auch selbst beschädigt werden.

### **Richtige Ladungssicherung:**

- Überprüfen Sie vor der Beladung den Zustand und die Kapazität des Fahrzeuges!
- Überprüfen Sie die Zurrpunkte des Fahrzeuges!
- Überprüfen Sie den Zustand der Zurrmittel!
- Ermitteln Sie die bestmögliche Befestigungsmethode!
- Verwenden Sie zur Ladungssicherung zugelassene Mittel, wie Antirutschmatten, Spanngurte, Kantenschutz, Netze (für Schüttgut), usw.!
- Überprüfen Sie die Ladungssicherung nach abrupten Bremsungen oder anderen anomalen Situationen!
- Fahren Sie vorsichtig und passen Sie Ihre Geschwindigkeit den Straßenverhältnissen an!



# Alkohol-, Drogen- und Medikamentenkonsument

Seien Sie im Stande, das Steuer zu übernehmen!

## Alkoholkonsument

Alkohol mindert die Reflexe und die Wachsamkeit!

**Die Wirkung von Alkohol auf die**

**Fahrfähigkeit :**

- Der Fahrer schätzt die Straße und die Hindernisse falsch ein.

- Automatismen werden eingeschränkt.

- Das Sichtfeld ist eingeschränkt.

- Die Reaktionszeit verlängert sich.

**Wie schützt man sich dagegen?**

- Stellen Sie sich die richtigen Fragen!

- Kontrollieren Sie die Anzahl der Gläser, die Sie trinken!

- Überprüfen Sie Ihren Alkoholpegel, bevor Sie sich hinter Steuer setzen!

- Respektieren Sie die zulässige Promillegrenze!

- Fahren Sie niemals betrunken!

## Drogen- und Medikamentenkonsument

**Drogen und verschiedene Medikamente wirken sich negativ auf die**

**Fahrfähigkeit aus.**

**Drogen- oder Medikamentenkonsument:**

- kann Schläfrigkeit verursachen.

- verlangsamt Reflexe und erhöht die Reaktionszeit.

- macht euphorisch.

- verursacht Schwindelgefühle.

- ...

**Um sicher zu fahren:**

- Nehmen Sie keine Drogen ein!

- Wenn Sie Medikamente einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt oder lesen Sie den Belegzeitteil!



© IFSB 2015

Die gleiche Menge Alkohol



© IFSB 2015

# Geschwindigkeit

**Halten Sie sich an Geschwindigkeitsbegrenzungen!**

Eine überhöhte oder unangepasste Geschwindigkeit beeinflusst deutlich die Wahrscheinlichkeit eines Unfalls, sowie dessen Schwere.

## Je höher die Geschwindigkeit:

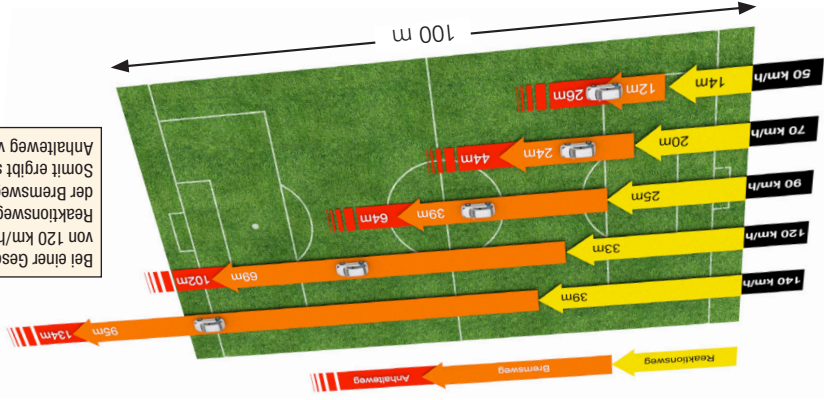
- desto mehr wird das Sichtfeld des Fahrers eingeschränkt.
- desto länger wir der Bremsweg.
- desto schneller setzt die Müdigkeit ein.
- desto größer wird die Schwere des Unfalls.
- desto höher der Kraftstoffverbrauch.

## Wie verhält man sich?

- Achten Sie auf die Geschwindigkeitsbegrenzungen!
- Passen Sie Ihre Geschwindigkeit den Verkehrsverhältnissen an!
- Passen Sie Ihre Geschwindigkeit der Umgebung an!
- Achten Sie darauf, dass Sie stets einen ausreichenden Abstand zwischen Ihrem und anderen Fahrzeugen halten!
- Halten Sie außerhalb geschlossener Ortschaften einen Mindestsicherheitsabstand von zwei Sekunden zum vorausfahrenden Fahrzeug ein!
- Halten Sie Ihre Geschwindigkeit auf Autobahnen, wenn möglich, konstant!
- Verwenden Sie den Tempomat, um ungewollte Geschwindigkeitserhöhungen zu vermeiden!



© IFSB 2015



© IFSB 2015

Bei einer Geschwindigkeit von 120 km/h beträgt der Reaktionsweg 33 m und der Bremsweg 69 m. Somit ergibt sich ein Anhalteweg von 102 m.

## Nebel

**Nebel verändert die Einschätzung von Entfernungen, schränkt das Sichtfeld ein und stört die Orientierung!**

- Passen Sie die Geschwindigkeit an die Sichtverhältnisse an!
- Verdoppeln Sie Ihre Aufmerksamkeit bei dichtem Nebel!
- Erhöhen Sie den Sicherheitsabstand!
- Schalten Sie die Nebelschlussleuchten ein, wenn Sie weniger als 50 m weit sehen!
- Schalten Sie die Nebelscheinwerfer ein, wenn ihr Fahrzeug damit ausgestattet ist!



© IFSB 2015

## Sonne

**Die Sonne kann blenden und die Sicht verfälschen.**

- Reinigen Sie die Scheiben Ihres Fahrzeuges!
- Verwenden Sie nur Wischerblätter, die noch gut erhalten sind, um Streifen und andere Rückstände auf Ihrer Windschutzscheibe zu vermeiden!
- Vergewissern Sie sich, dass der Stand der Scheibenwasserschließigkeit immer ausreichend ist!
- Verwenden Sie die Sonnenblenden!
- Halten Sie stets eine Sonnenbrille im Fahrzeug bereit!



© IFSB 2015

Passen Sie Ihre Geschwindigkeit stets den Wetterbedingungen an!

## Regen

### Bei Regen oder nassen Fahrbahnen:

- Verringern Sie Ihre Geschwindigkeit!
- Erhöhen Sie den Sicherheitsabstand!
- Beachten Sie, dass der Bremsweg deutlich erhöht ist!
- Schalten Sie das Abblendlicht ein!
- Achten Sie stets darauf, dass sich Ihre Scheibenwischer in einem guten Zustand befinden!

### Nach langen Trockenperioden können regennasse Fahrbahnen spiegelglatt sein.

### Wie reagiert man darauf?

- Passen Sie Ihre Geschwindigkeit der Bodenhaftung an!
- Vermeiden Sie starkes Beschleunigen und abruptes Bremsen!
- Vermeiden Sie Überholvorgänge!

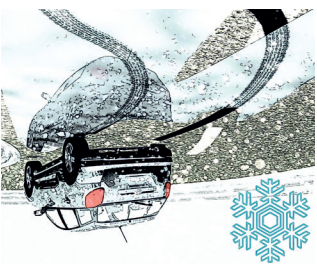
### Wie verringert oder vermeidet man die Auswirkungen von Aquaplaning?

- Überprüfen Sie regelmäßig den Reifendruck und den Reifenverschleiß!
- Verringern Sie Ihre Geschwindigkeit!

## Schnee und Glatteis

### Schnee, Eisregen und überfrierende Nässe machen die Straßen unsicher!

- Rüsten Sie Ihr Fahrzeug mit Winterreifen aus (Pflicht in Luxemburg)!
- Bereiten Sie vor Fahrtantritt die Scheiben, die Beleuchtung und die Kennzeichen von Eis und Schnee!
- Denken Sie daran, immer einen Eiskratzer griffbereit im Fahrzeug zu haben!
- Kontrollieren Sie regelmäßig den Stand der Scheibenwaschflüssigkeit und achten Sie während der kalten Jahreszeiten darauf, dass diese für Minustemperaturen geeignet ist!
- Entfernen Sie den Schnee von Dach, Motorhaube und Kofferraum!
- Fahren Sie mit eingeschaltetem Abblendlicht!
- Vermeiden Sie starkes Beschleunigen und abruptes Bremsen!
- Erhöhen Sie den Sicherheitsabstand zwischen Ihrem und anderen Fahrzeugen!



© IFSB 2015



© IFSB 2015

## Ablenkung am Steuer

Halten Sie beide Hände am Steuer,  
Ihren Blick auf die Straße und Ihren Geist bei der Fahrt!

Ablenkungen, wie Nachrichten schreiben, Navigationssystem programmieren, ungesicherte Ladung und alle anderen Aktivitäten, die es erfordern, dass man den Blick von der Straße nimmt, sind während der Fahrt extrem gefährlich. Das Telefonieren während der Fahrt verringert die Konzentration und schränkt das Blickfeld ein.

Ein Telefongespräch während der Fahrt erhöht die Reaktionszeit um 50 %.

Das Benutzen eines Telefons am Steuer schränkt die Fähigkeiten des Fahrers ein. Es ist vergleichbar mit dem Fahren unter Alkoholeinfluss.

### Wie reduziert man die Ablenkungen am Steuer?

- Legen Sie Ihr Mobiltelefon außer Reichweite!
- Vermeiden Sie die Versuchung, indem Sie den Klingelton abstellen!
- Benutzen Sie eine Freisprechanlage, wenn Sie während der Fahrt telefonieren oder erreichbar sein müssen!
- Planen Sie Ihre Route, bevor Sie in das Fahrzeug steigen!
- Programmieren Sie das Navigationssystem, bevor Sie losfahren!
- Bevorzugen Sie Fahrzeuge, die mit Bluetooth-Systemen ausgestattet sind!
- Vermeiden Sie Essen oder Trinken während der Fahrt!
- Verstauen Sie alle Gegenstände sicher, damit sie sich nicht plötzlich bewegen oder verrutschen können!



## Schwächere Verkehrsteilnehmer

**Achten Sie auf schwächere Verkehrsteilnehmer!**

**Die Straße gehört nicht nur alleine den Autofahrern.  
Wer sind die schwächeren Verkehrsteilnehmer?**

- Fußgänger

- Fahrradfahrer

- Motorradfahrer

- Kinder

- Ältere Menschen

- Behinderte Menschen

- ...

**Verhalten gegenüber schwächeren Verkehrsteilnehmern :**

- Beachten Sie die Verkehrsschilder!

- Achten Sie besonders in Wohngebieten auf schwächere Verkehrsteilnehmer!

- Geben Sie schwächeren Verkehrsteilnehmern in Fußgängerzonen

die Vorfahrt / den Vorrang!

- Verdoppeln Sie Ihre Aufmerksamkeit vor Schulen und Bushaltestellen!

- Fahren Sie vorausschauend und passen Sie Ihre Geschwindigkeit in der

Nähe von Radwegen an!

- Wenn Sie sich einem Fußgängerüberweg nähern:

→ Passen Sie Ihre Geschwindigkeit an!

→ Seien Sie bremsbereit!

→ Vermeiden Sie Überholvorgänge!

→ Vermeiden Sie Spurwechsel!



## Gesundheitszustand

Müdigkeit und Stress wirken sich negativ auf die Fahrweise aus! Die Müdigkeit ist eine häufige Ursache für Verkehrsunfälle.

### STRESS

#### Allgemeine Stressfaktoren:

- Verkehrsbedingungen
- Umgebungsbedingungen
- Arbeitsbedingungen
- Gefährliche oder unangepasste Fahrweise anderer Verkehrsteilnehmer
- Angst, sich zu verspäten

...

#### Um dies zu reduzieren:

- Organisieren Sie Ihre Arbeit besser!
- Reduzieren Sie Ihre Dienstreisen auf ein Minimum!
- Bereiten Sie Ihre Dienstreisen gut vor!
- Vermeiden Sie Diskussionen während der Fahrt!
- Vermeiden Sie Ablenkungen!
- Verwenden Sie technische Hilfsmittel (Navigationssystem!)
- Vermeiden Sie Telefongespräche während der Fahrt!
- Fahren Sie früh genug los!

### MÜDIGKEIT

#### Faktoren, die die Müdigkeit begünstigen:

- Schlafmangel
- Zu reichhaltiges Essen
- Alkohol während den Mahlzzeiten
- Unzureichende Belüftung im Fahrzeug
- Verschiedene Medikamente

...

#### Vor der Abfahrt:

- Planen Sie Ihre Reise!
- Rufen Sie sich aus!
- Machen Sie es sich bequem!
- Nehmen Sie leichte Mahlzzeiten ohne Alkohol zu sich!
- Wenn Sie in medizinischer Behandlung sind, fragen Sie Ihren Arzt nach den Nebenwirkungen der Medikamente!



© IFSB 2015

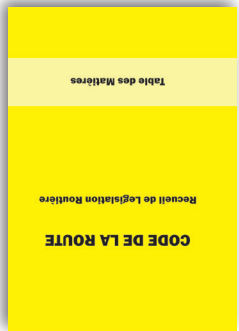




Denken Sie vor der Fahrt an Ihre Sicherheit!

## Strassenverkehrsordnung

- Sie haben zum Ziel, die Verkehrsteilnehmer zu einer sicheren und rücksichtsvollen Fahrweise zu bewegen.
- Sie definieren die Regeln im Straßenverkehr und haben direkten Einfluss auf die Verkehrssicherheit.
  - Beachten Sie die Straßenverkehrsordnung (Verkehrsregeln, ortsfesten und mobilen Verkehrszeichen, ...).
  - Der Punkteführerschein ist ein wirksames Mittel für die Bekämpfung der Verkehrsverstöße.



## Sicherheitsgurt

Bei einem Aufprall wird ein nicht angeschallter Körper gegen die Windschutzscheibe oder die Fahrgastzelle geschleudert!  
**Richtig angeschallt = mehr Sicherheit.**  
**Wie schallt man sich richtig an?**

- Stellen Sie die Kopfstütze auf Kopfhöhe ein!
- Führen Sie den Gurt über feste Körperteile!
- Führen Sie den Gurt über die Schulter, nicht über den Hals!
- Führen Sie den Gurt über das Becken, nicht über den Bauch!



## Zustand des Fahrzeuges

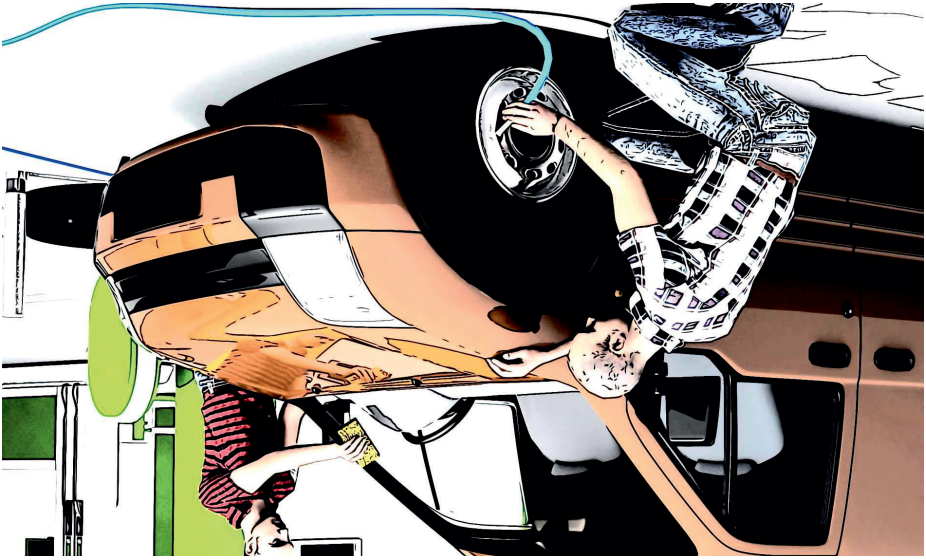
**Fahren Sie mit einem verkehrssicheren Fahrzeug!**

### ***Einzuhaltende Regeln :***

- Stellen Sie sicher, dass die technischen Kontrollen an Ihrem Fahrzeug eingehalten werden!
- Stellen Sie sicher, dass die Wartungen und Reparaturen an Ihrem Fahrzeug fachgerecht durchgeführt werden!
- Achten Sie darauf, dass Scheinwerfer und Fahrtrichtungsanzeiger ordnungsgemäß funktionieren!
- Überprüfen Sie regelmäßig die Flüssigkeitsstände!
- Halten Sie die Scheinwerfer und Scheiben sauber!
- Wählen Sie das passende Fahrzeug!

### ***Für Ihre Sicherheit:***

- Überprüfen Sie den Reifendruck mindestens einmal im Monat!
- Zu niedriger Reifendruck kann das Unfallrisiko erhöhen.
- Passen Sie den Reifendruck der Beladung an!
- Überprüfen Sie die Verschleißanzeigen!
- Passen Sie den Reifentyp den Wetterverhältnissen an!
- Vermeiden Sie die Benutzung veralteter Reifen!



Jedes Jahr ereignen sich in Luxemburg und auch in allen anderen europäischen Ländern viele schwere und tödliche Verkehrsunfälle. Das Risiko « Straßenverkehr » wird oft nicht bewusst wahrgenommen und unterschätzt: das Fahren eines Fahrzeuges wird als eine einfache, irrelevante Tätigkeit abgestempelt. Es ist aber so, dass in Luxemburg jeder vierte Arbeitsunfall ein Wegeunfall ist.

Deshalb müssen die Risiken im Straßenverkehr heute ein fester Bestandteil der Risikoanalysen eines jeden Unternehmens sein.

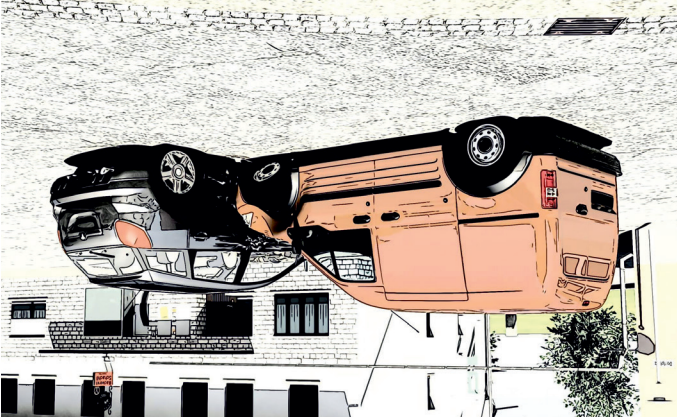
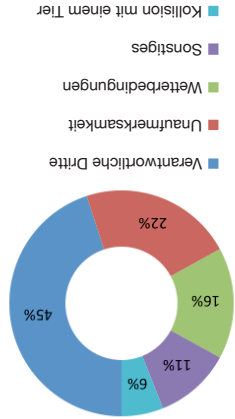
Man unterscheidet zwischen zwei Formen:

- An- und Abfahrten eines Arbeitnehmers zwischen Wohnung und Arbeitsstätte.
- Dienstreisen/-reisen zur Erfüllung der beruflichen Tätigkeiten mit einem Dienstfahrzeug oder einem privaten Fahrzeug.

In den erwähnten Formen sind die Risiken im Straßenverkehr ganz branchenunabhängig, präsent in jedem Unternehmen. Daher ist es für jeden Arbeitgeber wichtig, Präventivmaßnahmen zu treffen.

Diese Broschüre behandelt die allgemeinen Unfallfaktoren und hilft dem Arbeitgeber sein Personal für die Risiken im Straßenverkehr zu sensibilisieren (wie z.B. Fahrzeugführern, leichten Nutzfahrzeugen und anderen Lieferwagen).

Gemeldete Ursachen von Wegeunfälle.  
(Quelle: trajet.lu)



© FFSB 2015

Diese Broschüre ersetzt keine Weiterbildung. Die Liste, der in dieser Broschüre erwähnten Ratschläge, ist bei weitem nicht vollständig.



Le Fonds social européen  
investit dans votre avenir.



© IFSB 2015

# RISIKEN IM STRASSENVERKEHR

RISIKOPRÄVENTION

2015

DF